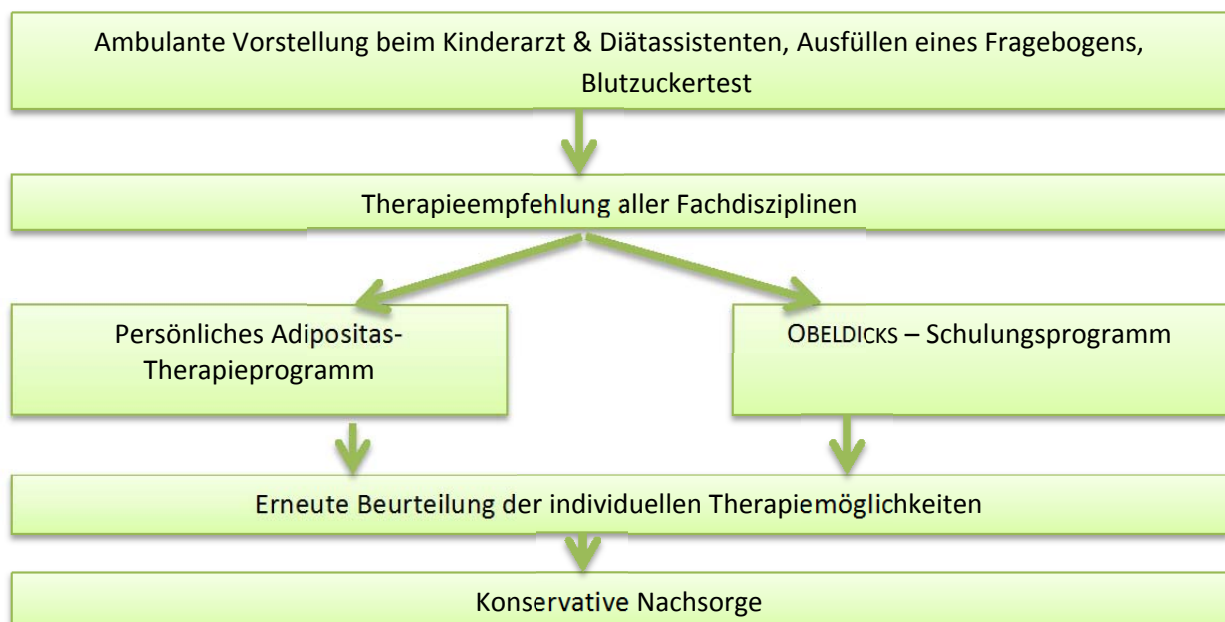


Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

durch die Aufnahme in das mit der *AOK Plus – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen* vereinbarte Integrierte Versorgungskonzept „Leipziger Adipositasmanagement“ erhaltet ihr die Möglichkeit, an einem strukturierten Programm zur Therapie des krankhaften Übergewichts (Adipositas) teilzunehmen. Für die Entstehung von Adipositas gibt es viele verschiedene Ursachen, deren Berücksichtigung für einen Therapieerfolg notwendig ist. Somit liegt es uns am Herzen, mit euch und euren Eltern zusammen, Lebensgewohnheiten so zu verbessern, dass sich dadurch eine dauerhafte Gewichtsstabilisierung erreichen lässt. Ein Expertenteam aus qualifizierten Kinderärzten, Diätassistenten sowie Verhaltens- und Bewegungstherapeuten werden euch dahingehend bestmöglich unterstützen. Außerdem werdet ihr durch eure zentrale Ansprechpartnerin, Frau Anika Vogel, während des gesamten Programms begleitet und sie steht euch jederzeit bei Fragen und Problemen zur Verfügung.

Im Folgenden sind nun die einzelnen Therapiebausteine erläutert. Die Therapeuten werden gemeinsam mit euch und euren Eltern entscheiden welche Therapiemöglichkeit geeignet ist und an welchem Programm ihr teilnehmt.



Im ersten Abschnitt des Programms erfolgt eine umfangreiche Untersuchung durch den Kinderarzt. Der Fragebogen dient ebenfalls dazu euch besser kennen zu lernen. Nachdem auch die Ernährungsfachkraft ein ausführliches Gespräch mit euch geführt hat, entscheiden alle Fachrichtungen gemeinsam über das weitere Vorgehen. Dabei stehen ein persönliches Therapieprogramm oder das OBELDICKS – Schulungsprogramm zur Auswahl. Beide Programme begleiten euch ca. ein Jahr und unterstützen euch durch wöchentliche Therapieeinheiten.

Dein Persönliches Therapieprogramm

Die Ernährungstherapie bildet die Basis dieses Programms. Zunächst werden die grundsätzlichen Ernährungsinformationen in einer Gruppenschulung vermittelt. Anschließend erfolgen persönliche Einzelberatungen, in denen spezielle Ernährungsempfehlungen und persönliche Fragen ausführlich besprochen werden. Dieser Baustein kann zusätzlich durch die wöchentliche Teilnahme an einer Sportgruppe ergänzt werden. Durch das auf eure Bedürfnisse abgestimmte Therapieprogramm wollen wir euch mit Spaß und Freude dabei unterstützen, eine dauerhafte Gewichtsstabilisierung zu erreichen.

OBELDICKS – Schulungsprogramm für Kinder zwischen 7 – 14 Jahren

Die Bausteine dieser Schulung sind Bewegungs-, Ernährungs- und Verhaltenstherapie in Gruppen, welche nach Alter und Geschlecht aufgeteilt werden.

Nachsorge

Nach Abschluss der einjährigen Therapieprogramme besteht nun die Möglichkeit, mit unserer Unterstützung, das Gelernte selbstständig umzusetzen und auszubauen. Dazu bieten wir euch weiterhin Ernährungs- und Sporteinheiten an, die in der Anzahl nach und nach abnehmen, jedoch die Möglichkeit lassen, aufkommende Fragen und Probleme zu besprechen.

Jetzt kommt ihr ins Spiel

Unsere Therapeuten geben ihr Bestes, um eure Behandlung zu einem Erfolg zu führen. Doch vor allem seid ihr gefragt! Euer Engagement und Bereitschaft für Veränderung sind notwendige Voraussetzungen für den Therapieerfolg! Denn ohne ausreichende Motivation ist die beste Therapie zum Scheitern verurteilt. Eine regelmäßige Teilnahme an den vereinbarten Programmen, pünktliches Erscheinen und ggf. rechtzeitiges Absagen eines Termins sind dabei unumgänglich.

Bei weiteren Fragen wendet euch an die zentrale Ansprechpartnerin:

Anika Vogel (Case-Managerin)

Tel.: 0341 / 97 – 20729

E-Mail: Adikids@uniklinik-leipzig.de

Wir freuen uns auf euch!