

Gesundheit und Wohlbefinden

Veranstaltungsreihe des Jobcenters Leipzig



Der nächste Termin

Verstehen, warum man mehr is(s)t

Unser Partner:

Universitätsmedizin Leipzig - IFB AdipositasErkrankungen

Was erwartet Sie?

- Erfahren Sie mehr über Ihren Körper
- Gesunde Ernährung Leckere Smoothies zubereiten und ausprobieren
- Wieder in Bewegung kommen (Schrittzähler zum Mitnehmen)
- Wege zum Wohlfühlgewicht durch Umstellung der Lebensgewohnheiten

26. September 2018, 09:30 Uhr

IFB AdipositasErkrankungen
Phillipp-Rosenthal-Str.27 , 2. OG, Raum 238
04103 Leipzig



Die vorherige verbindliche Anmeldung ist über Ihre/n persönliche/n Ansprechpartner/in oder per Email unter Jobcenter-Leipzig.Gesundheitsfoerderung@jobcenter-ge.de möglich.

Quelle: Pixabay

Worum geht es?

Wann und Wo?

Bitte beachten!